



REGIONE CAMPANIA
aslnapoli3sud



Tabella dietetica invernale 2024/2025
Menù autunno-inverno I-IV settimana
(Scuola dell'Infanzia e Primaria) DAL 1 NOVEMBRE AL 31 MARZO

	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
I	➤ Pasta e piselli ➤ Frittata di patate		➤ Riso con cavolo verza ➤ Petto di tacchino ➤ Carote all'insalata		➤ Pasta e fagioli ➤ Mozzarella ➤ Velutata di zucca e patate		➤ Pasta al pomodoro ➤ Bastoncini di merluzzo ➤ Spinaci al burro		➤ Pasta con minestrone ➤ Polpetta al pomodoro ➤ Lattuga o indivia in insalata ➤ Dolcetto non farcito o con marmellata	
	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
II	➤ Pasta e lenticchie ➤ Frittata di patate ➤ Carote all'insalata		➤ Pasta e patate ➤ Frittata di spinaci		➤ Pasta al pomodoro ➤ Filetto di sogliola o platessa ➤ Finocchi gratinati		➤ Pasta con zucca ➤ Polpetta in umido ➤ Lattuga o indivia in insalata		➤ Riso e fagioli ➤ Prosciutto cotto magro ➤ Purè di patate	
	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
III	➤ Pasta al pomodoro ➤ Rucola vaticana ➤ Carote all'insalata		➤ Pasta e ceci ➤ Bastoncini di merluzzo ➤ Impanato ➤ Bietoline in insalata		➤ Pasta con broccolotti ➤ Polpetta al pomodoro ➤ Zucca a tocchetti al forno		➤ Riso con minestrone ➤ Petto di pollo ➤ Spinaci all'insalata		➤ Pasta e piselli ➤ Frittata di patate ➤ Dolcetto non farcito o con marmellata	
	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
IV	➤ Pizze al pomodoro ➤ Prosciutto cotto ➤ Broccoli tutti all'olio		➤ Pasta e lenticchie ➤ Formaggio spalmabile ➤ Bietoline in insalata		➤ Pasta al pomodoro ➤ Filetto di merluzzo ➤ Cavolfiore gratinato al forno		➤ Pasta con fagioli ➤ Frittata di patate		➤ Riso con spinaci ➤ Hamburger di manzo ➤ Lattuga o indivia in insalata	
	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	

È prevista la distribuzione di:

- **Pane**
- **frutta fresca di stagione (mele, pere, arance, mandaranci/clementine, banane)**