



*Ai Genitori degli Alunni partecipanti al
“Gioco della Dieta Mediterranea”*

Gentili Genitori,

vi informiamo che l'Istituto Scolastico frequentato da vostro figlio/a ha aderito all'Azione di promozione di una sana e corretta alimentazione e contrasto alla sedentarietà, denominata “Gioco della Dieta Mediterranea” – Programma PP01 “Scuole che promuovono Salute”, promossa dalla UOC SIAN - Dipartimento di Prevenzione dell'ASL Napoli 3 sud. Negli anni scolastici precedenti il Gioco ha suscitato grande interesse e curiosità nei bambini, nelle Famiglie e nei Docenti.

Attraverso il “Gioco della Dieta Mediterranea” i bambini sono coinvolti nella scoperta dei cibi e dei sapori della Dieta Mediterranea, riconosciuta dall'UNESCO come Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità. Essi apprendono le corrette abitudini alimentari e riscoprono gli alimenti che appartengono alla nostra terra, sono così incoraggiati a prediligere uno stile di vita sano e attivo attraverso un approccio ludico-didattico.

L'Azione è destinata alle classi III e IV della Scuola Primaria. Tutte le classi terze, che partecipano per la prima volta, hanno già ricevuto la scatola del Gioco al cui interno sono presenti: un tabellone magnetico da parete con un percorso che richiama il Gioco dell'Oca e le card su cui sono riportate le nozioni e le attività/laboratori da svolgere in classe e/o a casa. Le card approfondiscono gli alimenti e/o i gruppi di alimenti cardine della Dieta Mediterranea.

Gli alunni delle classi IV, invece, che hanno già realizzato l'attività lo scorso anno scolastico, hanno ricevuto l'attestato di **Alunno peer**, che li qualifica come “Esperti del Gioco della Dieta Mediterranea”, ossia trasmetteranno le conoscenze acquisite durante l'anno scolastico precedente agli alunni delle nuove classi terze. Tale metodologia rende possibile uno scambio di esperienze e idee tra i bambini, oltre che di condivisione delle difficoltà durante il percorso. Inoltre, l'alunno Peer sarà responsabilizzato da questo ruolo e svilupperà, conseguentemente, un comportamento più propositivo nei confronti della scuola e del percorso didattico!

Per realizzare tutto ciò **ABBIAMO BISOGNO DELLA VOSTRA COLLABORAZIONE!**

Per questo motivo vi invitiamo a:

CHIEDERE ai vostri bambini che cos'è il “Gioco”, parlarne in famiglia: il DIALOGO è alla base di ogni valida relazione affettivo-educativa.

COMPILARE i questionari che durante l'anno scolastico vi saranno distribuiti dagli Operatori Sanitari, poiché è fondamentale valutare l'efficacia delle Azioni proposte ai vostri bambini.

INFORMARVI anche con gli Insegnanti in modo da poter continuare a casa il lavoro fatto in classe: l'ESEMPIO è la modalità educativa più forte che esista con i bambini!

COLLABORARE con entusiasmo alle iniziative che le Insegnanti e i bambini vi comunicheranno: è importante che i vostri figli siano stimolati al CONOSCERE e all'APPRENDERE.

PARTECIPARE agli incontri che si terranno a scuola con gli insegnanti e gli operatori sanitari: sono ottimi momenti per conoscere i principi di una sana e corretta alimentazione, che tutti noi dobbiamo adottare.

Solo lavorando insieme possiamo raggiungere un importante obiettivo: tutelare la salute dei nostri bambini!

Il Direttore UOC SIAN
Referente Aziendale Scuole che Promuovono Salute
Dott. Pierluigi Pecoraro