



ISTITUTO COMPRENSIVO 3 PONTE-SICILIANO POMIG.

VIA ROMA 77 - 80038 POMIGLIANO D'ARCO (NA)
Ambito NA 19 Cod. Fisc. 930 766 50 634 Cod.Mecc. NAIC8G0007
Tel./ Fax 081 3177300- e-mail: naic8g0007@istruzione.it
PEC naic8g0007@pec.istruzione.it Sito web: www.ictrepontesiciliano.edu.it

Prot.n. 181V-S

Pomigliano d'arco ,02/01/2026

Circolare n. 39

**Ai Genitori Degli alunni
Ai Docenti di Scuola Primaria Di Tutti i Plessi
delle Classi terze e quarte
Sul Sito
Agli ATTI**

Oggetto: Incontro di formazione Progetto "Scuole che Promuovono Salute"
– Focus: La Dieta Mediterranea

Si comunica alle SS.LL. che, nell'ambito delle iniziative previste dal progetto nazionale **"Scuole che Promuovono Salute"**, questo Istituto ha organizzato un incontro di formazione e sensibilizzazione dedicato ai benefici della **Dieta Mediterranea** e ai corretti stili di vita per le classi terze e quarte di tutti i plessi.

L'educazione alimentare rappresenta un pilastro fondamentale per la crescita dei nostri alunni; l'obiettivo dell'incontro è favorire una sinergia tra scuola e famiglia per promuovere scelte alimentari consapevoli e salutari.

Dettagli dell'incontro:

- **Data:** Mercoledì 15 Gennaio 2026
- **Orario:** ore 16:15
- **Sede:** Plesso Capoluogo – Via Roma, Pomigliano d'Arco

Programma della giornata:

1. Presentazione del modello "Scuole che Promuovono Salute".

2. I principi della Dieta Mediterranea: patrimonio culturale e benessere fisico.
3. Consigli pratici per la merenda scolastica e l'alimentazione domestica.
4. Spazio per domande e confronto tra esperti, docenti e genitori.

Data l'importanza della tematica per la salute e il successo formativo degli studenti, si auspica la massima partecipazione dei docenti e dei rappresentanti dei genitori di tutte le classi terze e quarte dei vari plessi dell'Istituto.



La Dirigente Scolastica

Prof.ssa Favicchio Filomena Maria

A handwritten signature in black ink, corresponding to the name of the school principal.